



# Ligue du Centre de Tir à l'arc

## STAGE JEUNES

Préparation de la saison salle

La Ligue du Centre de Tir à l'arc te propose de participer à ce stage qui aura lieu au CREPS de Bourges du 20 au 24 octobre 2014.

Il a pour objectif :

- de préparer la saison en salle.
- de progresser techniquement, physiquement et mentalement.

Travail technique et physique sont au programme pour te permettre d'aborder au mieux le championnat et le reste de ta saison.



### **CONTACTS :**

Amandine BOUILLOT (CTS)

[amandine-bouillot@orange.fr](mailto:amandine-bouillot@orange.fr)

06 87 44 84 97

Carole WISNIEWSKI (Pdte Commission Jeunes)

[carole\\_wisniewski@yahoo.fr](mailto:carole_wisniewski@yahoo.fr)

06 83 71 82 96

### **ENCADREMENT :**

CTS : Amandine BOUILLOT

CTL : Eric BANCKAERT

ETR : Mickaël VANPOUCKE et Jonathan HERIN

# Ligue du Centre de Tir à l'arc

## PROGRAMME

### LIEU DU STAGE

CREPS de Bourges  
48 avenue du Maréchal Juin  
18000 Bourges

### HORAIRES DU STAGE :

Ouverture à 10h30 le 20 Octobre  
Fermeture à 16h30 le 24 Octobre

### COÛT DU STAGE

160€ par personne pour la semaine.  
Nous vous informons que la participation demandée couvre uniquement les frais d'hébergement. La ligue du Centre de Tir à l'Arc et la Direction Régionale des Sports prennent en charge la totalité des frais de cette opération.

### MATERIEL A EMPORTER

Matériel de tir habituel avec 2 cordes en état et minimum 10 flèches.  
Tenue de sport.

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

A RENVoyer AVANT LE **8 OCTOBRE** ACCOMPAGNE DU CHEQUE  
LIBELLE A L'ORDRE DE LA LIGUE DU CENTRE:

Amandine BOUILLOT  
25 rue Hector Berlioz  
37260 MONTS