



## **FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS :**

Cette formation s'adresse à tous les entraîneurs de clubs qu'ils soient Entraîneur 1 ou 2.

Elle permet soit de réactiver vos diplômes si vous n'avez pas suivi ce type de formation depuis 3 ans, soit de garder vos diplômes actifs pendant 3 ans.

Plusieurs thèmes seront abordés :

9h30 : Accueil et présentation des participants

10h / 12h : Rappel sur les fondamentaux techniques (Justifications et solutions techniques.

14h / 17h : Observation et Evaluation  
Echauffements/Etirements/Renforcement musculaire  
Coaching

17h : Questions diverses

Lieu de la formation:

Gymnase du Petit Bois  
Rue du Petit Bois à St Jean de Braye

Encadrement : Le stage sera encadré par l'Equipe Technique Régionale. (E.T.R.).