

**FORMATION OUVERTE A L'ENSEMBLE DES ENTRAINEURS DE LA
REGION.**



*LIGUE DU CENTRE
TIR A L'ARC*

FORMATION CONTINUE

**24 Janvier 2015
St Avertin**

A retourner, avant le **10 janvier 2015** à :

Amandine BOUILLOT
25 rue Hector Berlioz
37260 MONTS
Tél. : 06 87 44 84 97
amandine-bouillot@orange.fr

NOM : Prénom :
Date de naissance : N° de licence obligatoire :
Club :
Adresse :
Diplôme :
Téléphone :
E-Mail (obligatoire) :
 Chèque (30€) à l'ordre de la Ligue du Centre de Tir à l'arc (frais pédagogiques)

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS :

Cette formation s'adresse à tous les entraîneurs de clubs qu'ils soient Entraîneur 1 ou 2.

Elle permet soit de réactiver vos diplômes si vous n'avez pas suivi ce type de formation depuis 3 ans, soit de garder vos diplômes actifs pendant 3 ans.

Plusieurs thèmes seront abordés :

9h30 : Accueil et présentation des participants

10h / 12h : Rappel sur les fondamentaux techniques (Justifications et solutions techniques.

14h / 17h : Observation et Evaluation
Echauffements/Etirements/Renforcement musculaire
Coaching

17h : Questions diverses

Lieu de la formation:

Gymnase des Aubuis

Rue Joliot Currie à St Avertin

Encadrement : Le stage sera encadré par l'Equipe Technique Régionale. (E.T.R.).